



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее



МЕНЮ

на 24.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		550	614
Обед			
№71 Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	13
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		806	781
Всего:	222,26	1 356	1 395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,85
42,8	42,98	192,28	332,26	0,38	21,02
Минеральные вещества в миллиграммах			витС - 40,19	витЕ - 0,38	витD - 21,02
Na - 2 560,03	K - 1 425,01	Ca - 258,34	Mg - 162,35		
P - 600,93	Fe - 8,08	I - 320,95	Se - 24,52		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"



Юдина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря



ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее

МЕНЮ

на 25.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	182
№173 Каша вязкая молочная пшениная,...		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:		550	743
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	50
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом и		10/200/1	167
№265 Плов с мясом.*		250	680
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		801	1 273
Всего:	222,26	1 351	2 016

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
56,86	89,91	230,31	вита - 537,42	витВ1 - 1,26	витВ2 - 0,92
			витС - 26,94	витРР - 0,06	витЕ - 0,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 356,45	K - 1 138,98	Ca - 594,93	Mg - 207,78		
P - 898,75	Fe - 11,34	I - 238,74	Se - 19,11		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря



МЕНЮ

на 26.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт*		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		595	585
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с мясом, картофелем, смет	10/200/5/1		129
№268/759 Шницель из мяса с соусом,*		110	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	876
Всего:	222,26	1 411	1 461

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 403,37	витВ1 - 0,9	витВ2 - 0,96
41,51	44,97	197,96	витС - 25,91	витЕ - 0,01	витD - 0,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 989,03	K - 1 618,41	Ca - 469,85	Mg - 193,82
P - 719,26	Fe - 9,35	I - 171,1	Se - 30,87

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее



МЕНЮ

на 27.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	785
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		801	923
Всего:	222,26	1 351	1 708

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 60,63	витВ1 - 0,7
46,2	42,06	262,12	витС - 15,94	витВ2 - 0,91
			витРР - 0,1	витЕ - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 891,25	K - 948,18	Ca - 297,55	Mg - 245,08
P - 688,29	Fe - 11,99	I - 151,02	Se - 30,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.