



Юдина И.В.



ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее

**МЕНЮ**

на 17.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Круассан*		60	221
№181 Каша молочная манная с м/сливочным..		250/5	337
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	760
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№95 Рассольник домашний с цыпленком и зеленью		10/200/1	118
№260 Гуляш мясной"		100	268
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		801	870
Всего:	222,26	1 351	1 630

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
44,72	61,9	210,43	1 356,9	0,74	1,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 321,22	K - 1 147,87	Ca - 361,24	Mg - 140,95		
P - 687,56	Fe - 7,35	I - 203,83	Se - 37,14		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

Алексея

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 18.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	182
№174 Каша молочная кукурузная, *		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	736
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№278 Тефтели тушеные в соусе **,		110	216
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	1 130
Всего:	222,26	1 371	1 866

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 134,43	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,05
46,09	79,51	232,51	витС - 14,81	витРР - 0,13	витЕ - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 126,2	K - 1 351,72	Ca - 547,23	Mg - 170,45		
P - 723,57	Fe - 9,5	I - 183,61	Se - 35,22		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее

"СОГЛАСОВАНО"  
Начальник лагеря



МЕНЮ

на 19.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№6/16 Бутерброд с ветчиной		60	197
№120 Суп молочный с вермишелью,,,		250/2	152
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		552	551
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		806	798
Всего:	222,26	1 358	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 217,23	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,98
38,6	44,1	172,23	витС - 36,01	витЕ - 0,03	витD - 0,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 505,36	K - 1 567,16	Ca - 312,46	Mg - 137,46
P - 562,96	Fe - 8,47	I - 220,69	Se - 30,08

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее



МЕНЮ

на 20.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	579
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и зеле		10/200/5/1	94
№268 Биточки из мяса с соусом.		110	231
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	995
Всего:	222,26	1 371	1 575

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,34	49,43	208,18	витА - 299,32	витВ1 - 1,1	витВ2 - 1,29
			витС - 19,31	витРР - 0,1	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 314,85	K - 1 611,19	Ca - 506,19	Mg - 200,79		
P - 834,76	Fe - 11,99	I - 190,43	Se - 48,11		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 21.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Яблоко*,**		120	85
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	337
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		619	629
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/200/1	120
№301 Кнели куриные с соусом*,		110	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		811	837
Всего:	222,26	1 430	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
40,5	41,82	208,48	- 238,53	- 0,58	- 0,92
			витС - 15,79	витЕ - 0,36	витD - 1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 956,78	K - 1 398,95	Ca - 301	Mg - 223,84
P - 570,01	Fe - 12,3	I - 287,32	Se - 26,8

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.