



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее



МЕНЮ

на 10.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	182
№173 Каша вязкая молочная пшениная...		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:		550	743
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	50
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом и		10/200/1	167
№265 Плов с мясом .*		250	680
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		801	1 273
Всего:	222,26	1 351	2 016

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 537,42	витВ1 - 1,26	витВ2 - 0,92
56,86	89,91	230,31	витС - 26,94	витРР - 0,06	витЕ - 0,21

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 356,45	K - 1 138,98	Ca - 594,93	Mg - 207,78
P - 898,75	Fe - 11,34	I - 238,74	Se - 19,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 11.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт*		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		595	585
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с мясом, картофелем, смет		10/200/5/1	129
№268/759 Шницель из мяса с соусом,*		110	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	876
Всего:	222,26	1 411	1 461

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 403,37	витВ1 - 0,9	витВ2 - 0,96
41,51	44,97	197,96	витС - 25,91	витЕ - 0,01	витD - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 989,03	K - 1 618,41	Ca - 469,85	Mg - 193,82		
P - 719,26	Fe - 9,35	I - 171,1	Se - 30,87		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



Юдина И.В.



ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее

М Е Н Ю

на 13.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	785
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		801	923
Всего:	222,26	1 351	1 708

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 60,63	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,91
46,2	42,06	262,12	витС - 15,94	витРР - 0,1	вИТЕ - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 891,25	K - 948,18	Ca - 297,55	Mg - 245,08
P - 688,29	Fe - 11,99	I - 151,02	Se - 30,89

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря



МЕНЮ

на 14.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Яблоко*,**		120	85
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		560	639
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью		10/200/5/1	130
№295/759/Ак Котлеты из птицы с соусом		110	197
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	915
Всего:	222,26	1 376	1 554

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,43		39,61	235,44	витА - 250,61 витВ1 - 0,58 витС - 33,13 витВ2 - 0,87 витЕ - 0,4 витD - 9,3

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 790,8	K - 1 042,32	Ca - 389,68	Mg - 121,69
P - 555,71	Fe - 9,03	I - 259,71	Se - 24,49

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.