

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 03.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	182
№174 Каша молочная кукурузная, *		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	736
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№278 Тефтели тушеные в соусе "**,		110	216
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	1 130
Всего:	222,26	1 371	1 866

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 134,43	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,05
46,09	79,51	232,51	витС - 14,81	витРР - 0,13	витЕ - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 126,2	K - 1 351,72	Ca - 547,23	Mg - 170,45		
P - 723,57	Fe - 9,5	I - 183,61	Se - 35,22		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 04.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№6/16 Бутерброд с ветчиной		60	197
№120 Суп молочный с вермишелью,,,		250/2	152
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		552	551
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		806	798
Всего:	222,26	1 358	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 217,23	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,98
38,6	44,1	172,23	витС - 36,01	витЕ - 0,03	витD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 505,36	K - 1 567,16	Ca - 312,46	Mg - 137,46		
P - 562,96	Fe - 8,47	I - 220,69	Se - 30,08		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Куликова Л.А.*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



ГБОУ СОШ "ОЦ" Сызжее

МЕНЮ

на 05.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	579
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и зеле		10/200/5/1	94
№268 Биточки из мяса с соусом.		110	231
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	995
Всего:	222,26	1 371	1 575

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 299,32	витВ1 - 1,1	витВ2 - 1,29
53,34	49,43	208,18	витС - 19,31	витРР - 0,1	витЕ - 0,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 314,85	K - 1 611,19	Ca - 506,19	Mg - 200,79
P - 834,76	Fe - 11,99	I - 190,43	Se - 48,11

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.





Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее



**МЕНЮ**

на 06.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Яблоко*,**		120	85
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	337
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		619	629
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зе		10/200/1	120
№301 Кнели куриные с соусом*,		110	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		811	837
Всего:	222,26	1 430	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 238,53	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,92
40,5	41,82	208,48	витС - 15,79	витЕ - 0,36	витD - 1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 956,78	K - 1 398,95	Ca - 301	Mg - 223,84
P - 570,01	Fe - 12,3	I - 287,32	Se - 26,8

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Съезжее



**МЕНЮ**

на 07.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		550	614
<b>Обед</b>			
№71 Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	13
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		806	781
Всего:	222,26	1 356	1 395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,85
42,8	42,98	192,28	332,26	0,38	21,02
			ВИТС - 40,19		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 560,03	K - 1 425,01	Ca - 258,34	Mg - 162,35		
P - 600,93	Fe - 8,08	I - 320,95	Se - 24,52		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.