

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Съезжее



МЕНЮ

на 22.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		550	622
Обед			
Мармелад		70	205
Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	10
Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом и зелень		10/200/1	167
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	130
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный*		50	117
Хлеб ржаңо пшеничный		30	78
Итого:	202,55	801	817
Всего:	202,55	1 351	1 439

Для всего меню

В граммах
 Белки 47,24
 Жиры 44,55
 Углеводы 207,54

Витамины в миллиграммах
 витЕ - 0,93
 витВ1 - 0,72
 ВИТА - 650,09
 витС - 19,62
 витВ2 - 0,92
 витD - 11,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 240,34 I - 251,43 P - 781,21 Na - 2 007,67
 F - 490,74 Se - 29,22 Mg - 297,1 Fe - 12,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.