

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"

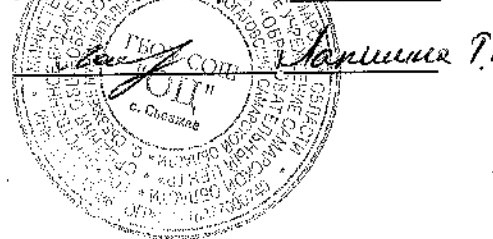


Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Съезжее

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____



МЕНЮ

на 13.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	85
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	320
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		555	645
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	49
Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью		10/200/1	117
Птица тушеная в соусе		100	184
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	202,55	801	906
Всего:	202,55	1 356	1 552

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
51,33	45,52	210,54

Витамины в миллиграммах		
ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 343,99	ВИТВ2 - 1,27
ВИТВ1 - 0,62	ВИТС - 22,46	ВИТПР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 491,33	І - 178,92	Р - 805,91	Na - 2 161,7
F - 296,62	Se - 82,19	Mg - 171,48	Fe - 9,9

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

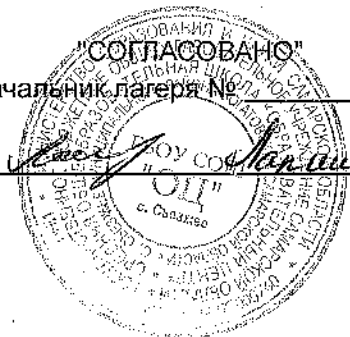
ООО «КДП-Запад»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



ГБОУ СОШ Съезжее

МЕНЮ

на 14.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	67
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180	349
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:		560	617
Обед			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью.		10/200/1	120
Биточки из мяса с соусом.		110	231
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	202,55	811	919
Всего:	202,55	1 371	1 535

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,74	вита - 299,98	витВ2 - 1
41,35	39,83	253,81	витВ1 - 0,87	витС - 162,03	витD - 9,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 340,85	I - 193,08	P - 682,47	Na - 2 236,59		
F - 150	Se - 22,68	Mg - 234,68	Fe - 13,12		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДЦ-ЗАПАД»



Одина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



ГБОУ СОШ Съезжее

МЕНЮ

на 15.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с повидлом*,		60	147
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		559	605
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Рассольник домашний с цыпленком, сметаной и зеленью		10/200/5/1	118
Гуляш мясной"		100	268
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	202,55	806	894
Всего:	202,55	1 365	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	вита2 - 1,06	вита1 - 0,9
41,69	45,08	231,86	витаА - 1 366,46		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 320,94	І - 202,69	Р - 773,13	Na - 2 483,27		
F - 178,71	Se - 52,02	Mg - 183,97	Fe - 9,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

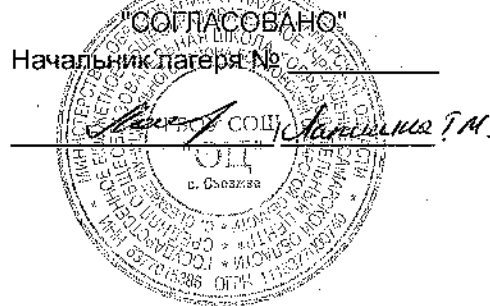
Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Одина И.В.

ГБОУ СОШ Съезжее



МЕНЮ

на 16.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Яйцо вареное **		60	85
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	339
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		565	721
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбой, зеленью**		15/200/1	93
Тефтели тушеные в соусе		110	250
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный*		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	202,55	816	895
Всего:	202,55	1 381	1 616

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	вита В2 - 1,27	вита В1 - 0,77
48,62	52,68	224,46	346,75		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 435,91	I - 298,38	P - 751,11	Na - 2 957,23		
F - 241,39	Se - 52,84	Mg - 168,38	Fe - 10,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Киселева Е.Н.