

# КОПИЯ ВЕРНА

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



Ланкина Т.М.

ГБОУ СОШ Съезжее

МЕНЮ

на 01.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Яйцо вареное **		60	85
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	339
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		565	721
<b>Обед</b>			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбой, зеленью**		15/200/1	93
Тефтели тушеные в соусе		110	250
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		816	895
Всего:	202,55	1 381	1 616

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,62	52,68	224,46

Витамины в миллиграммах

вита - 1 346,75	витаВ2 - 1,27	витаВ1 - 0,77
-----------------	---------------	---------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 435,91	I - 298,38	P - 751,11	Na - 2 957,23
F - 241,39	Se - 52,84	Mg - 168,38	Fe - 10,59

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.