

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение среднего общего образования Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» с. Съезжее  
муниципального района Богатовский Самарской области

КОПИЯ ВЕРНА

Утверждено:  
Приказ № 858/10 от 30.08.2019г.

**Рабочая программа**  
Основы безопасности жизнедеятельности  
(полное наименование)  
10-11 класс  
(классы)  
среднее общее образование  
2 года  
(срок реализации)

**составитель:**  
Должность: учитель физической культуры:  
Ф.И.О. Музурова Татьяна Александровна

**«Проверено»**  
Заместитель директора поУВР:  
Глухова А.М.  
Дата: 30 08 2019 г.

**«Согласовано на заседании ШМО»**  
Рекомендуется к утверждению  
Протокол № 858/10 от 30.08.2019г.  
Председатель ШМО:  
Кондрашкина С.Н./

## Планируемые результаты освоения учебного предмета.

### Личностные результаты:

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;
- сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни; · выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;
- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

### Метапредметные результаты:

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
- умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;

- умение логически обоснованно доказывать следующие положения
  - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
  - террористическая деятельность бесцельна;
  - наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

**Предметные результаты** освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
- осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
- формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
- ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;
- знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- понимание прав и обязанностей гражданина до призыва и во время прохождения военной службы;

- знание требований, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным для них признакам;
- умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умение проектировать модели личного безопасного поведения;
- понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- всестороннее знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

## **ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 10 КЛАССА**

*Ученик должен знать:*

основные понятия и терминологию по ОБЖ;

законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности;

цели, задачи, структуру РСЧС;

правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях и о психологических основах самозащиты в них;

материал по ГО: основные понятия, определения и задачи; современные средства поражения и мероприятия по защите от них;

об основных инфекционных болезнях, путях их передачи и профилактику ИБ;

о вредных привычках, влияющих на здоровье;

факторы риска и их влияние на здоровье.

*УЧЕНИК ДОЛЖЕН УМЕТЬ:*

избегать опасных ситуаций или успешно с ними справляться;  
изготавливать и пользоваться простейшими первичными СИЗ;  
оказывать первую МП себе и пострадавшим;  
избавляться от вредных привычек;  
разбирать и собирать АК;  
выполнять основные приемы строевой подготовки без оружия.

### **ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11 КЛАССА**

*Ученик должен знать:*

основные понятия здоровья и факторов, влияющих на него;  
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;  
основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;  
основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;  
состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;  
основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;  
особенности прохождения военной службы по призыву, по контракту и альтернативной гражданской службы;  
предназначение, структуру и задачи РСЧС;  
предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

*УЧЕНИК ДОЛЖЕН УМЕТЬ:*

перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;

перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который необходимо взять с собой в случае эвакуации;

объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;

назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;

показать порядок использования средств индивидуальной защиты;

рассказать о предназначении и задачах гражданской организации ГО.

## **Содержание учебного предмета**

### **Формы организации учебного процесса:**

Для организации познавательной деятельности учащихся на уроках ОБЖ целесообразно использовать разнообразные методы и формы обучения:

Перцептивные (словесные, наглядные, практические): рассказ, лекция, беседа, круглый стол, семинары демонстрация, практические занятия.

Логические: (индуктивные и дедуктивные) логическое изложение и восприятие учебного материала учеником. (Анализ ситуации).

Гностический: объяснительно-репродуктивный, информационно поисковый, исследовательский. (Доклад. Проектное задание, создание и показ презентаций)

Контроля и самоконтроля (устный, письменный).

Стимулирования и мотивации.

Самостоятельной учебной деятельности.

Фронтальная форма обучения, активно управляет восприятием информации, систематическим повторением и закреплением знаний учениками.

Групповая форма обеспечивает учёт дифференцированных запросов учащихся.

Индивидуальная работа в наибольшей мере помогает учесть особенности темпа работы каждого ученика.

**Основные формы и виды контроля знаний, умений и навыков:** текущий контроль в форме устного фронтального опроса, контрольных работ, практических работ.

### Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс

№	Название раздела (темы)	Содержание учебного предмета, курса
<b>Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.</b>		
1.	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Практическое занятие: Отработка правил ориентирования на местности, движение по азимуту, оборудования временного жилища, добыча огня. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее задачи и структура. Законы и другие нормативно-правовые акты Р.Ф. по обеспечению безопасности.
2.	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи Г.О. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях военного и мирного времени. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ч/с мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты населения. Практическое занятие: «Средства защиты населения».

		Организация проведения аварийно - спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.
<b>Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>		
3.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	Сохранение и укрепление здоровья- важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.
4.	Основы Здорового образа жизни.	Здоровый образ жизни и его составляющие. Биологические ритмы и работоспособность человека. Значение двигательной активности и закаливание организма для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.
<b>Раздел III. Основы военной службы.</b>		
5.	Вооружённые Силы РФ- защитники нашего Отечества.	История создания Вооруженных Сил России. Организационная структура Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил. Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики Р.Ф. по военному строительству.
6.	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	Патриотизм и верность военному долгу - основные качества защитника Отечества. Памяти поколений - дни воинской славы России. Дружба воинское товарищество- основа боевой готовности частей и подразделений.
7.	Символы воинской чести.	Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

**Основы военной службы «практические занятия на базе воинской части во внеурочное время».**



## Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс

№	Название раздела (темы)	Содержание учебного предмета, курса
<b>Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>		
<b>1.</b>	Основы здорового образа жизни.	<p>Правила личной гигиены и здоровья.</p> <p>Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.</p> <p>Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики.</p> <p>СПИД и его профилактика.</p> <p>Семья в современном обществе. Законодательство о семье.</p>
<b>2.</b>	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	<p>Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.</p> <p>Первая медицинская помощь при ранениях.</p> <p>Первая медицинская помощь при травмах.</p> <p>Первая медицинская помощь при остановке сердца.</p>
<b>Раздел II. Основы военной службы.</b>		
<b>3.</b>	Воинская обязанность.	<p>Основные понятия о воинской обязанности.</p> <p>Организация воинского учёта и его предназначение.</p> <p>Обязательная подготовка к военной службе.</p> <p>Добровольная подготовка граждан к военной службе.</p> <p>Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт.</p> <p>Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.</p>
<b>4.</b>	Особенности военной службы.	<p>Правовые основы военной службы, конституция РФ, Федеральные законы.</p> <p>Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ-закон воинской жизни.</p> <p>Военная присяга- клятва воина на верность Родине-России.</p> <p>Прохождение военной службы по призыву.</p> <p>Прохождение военной службы по контракту.</p> <p>Права и ответственность военнослужащих.</p>
<b>5.</b>	Военнослужащий- защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России.	<p>Военнослужащий- патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.</p> <p>Военнослужащий- специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.</p> <p>Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.</p> <p>Военнослужащий- подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.</p>

	Как стать офицером российской армии. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил РФ.
--	---

### Тематическое планирование 10 класс

№	Название раздела (темы)	Количество часов	Количество контрольных работ
1.	Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.	17	1-контрольная работа 2- практическая работа
2.	Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	6	1- контрольная работа
3.	Раздел III. Основы военной службы.	11	1- контрольная работа 1- практическая работа
	<b>Итого:</b>	34	3- контрольная работа 3- практическая работа

### Тематическое планирование 11 класс

№	Название раздела (темы)	Количество часов	Количество контрольных работ
1.	Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	11	1-контрольная работа 4- практическая работа
2.	Раздел II. Основы военной службы.	23	1- контрольная работа
	<b>Итого:</b>	34	2- контрольная работа 4- практическая работа